



Natuurlijk! Leiderschap

Leiden zoals de natuur beweegt



Voel je dat het **anders** kan?

In een tijd waarin lineair denken en oorzaak-gevolg logica regelmatig tekortschieten, nodigen we je uit om leiderschap te herontdekken vanuit een diepere verbinding met jezelf, je organisatie en de omgeving. Dit programma biedt een nieuwe manier van kijken en handelen, geworteld in het systemisch perspectief en de wijsheid van de natuur.

Wie ben jij?

Je bent leider, je hebt een functie als bestuurder, directeur, leider of manager. Je merkt dat je in de aansturing van je team of organisatie met al je kennis, je vermogen causaal te analyseren, te plannen en te organiseren niet meer altijd de gewenste resultaten behaalt.

Je weet dat er andere mogelijkheden zijn, voorbij alles wat jij al in je rugzak hebt. En je voelt de wens, het verlangen of de urgentie om je professionele rugzak uit te breiden om jezelf zo een completer leider te maken.

Herken je dit?

- Je weet veel, je werkt hard en toch lukken zaken niet meer, haal je niet de resultaten die je zou willen halen. Frustrerend, zeker omdat het je eerder wel lukte!
- Jouw team floreert niet en je krijgt als leider niet helder waar het 'm in zit. Je hebt al van alles geprobeerd en tot nu toe heeft niets blijvend geholpen.
- Er zitten bepaalde patronen in je team of organisatie die je er maar niet uitkrijgt, bijvoorbeeld: 'Belangrijke zaken gaan hier via de informele kanalen, daar worden de echte besluiten genomen'; 'Het ziekteverzuim is hoger dan het jaren is geweest, hoger dan in vergelijkbare branches en we krijgen het maar niet omhoog'; 'Bij de start van elk verandertraject is er draagvlak en enthousiasme, maar we belanden vaak al snel weer terug bij af'.

- Je hebt al het nodige aan leiderschapsontwikkeling gedaan, en hebt onlangs kennisgemaakt met systemisch werk
- Je voelt dat je hiermee een verschil kunt maken in je organisatie, maar mist nog bagage.

En je zou willen dat...

- Je de tools in handen krijgt om effectiever en met meer gemak en ontspanning te leiden en de resultaten te halen.
- Je taal tot je beschikking hebt om de complexiteit in je organisatie op een logische en begrijpelijke manier uit te leggen.
- Je jouw lichaamswijsheid in kunt zetten waarmee je (ook) de subtiele signalen die er zijn, kunt waarnemen en gebruiken.
- Je jouw eigen plek volop kunt innemen, met alle potentie die er op die plek is.

**Dan is het
programma
Natuurlijk!
Leiderschap
wat voor jou!**

Wat levert het je op?

- Je leert jezelf en je patronen kennen.
- Je leert jezelf als instrument zuiver af te stemmen.
- Je leert je lichaamswijsheid in te zetten
- Je leert je senang te voelen bij niet weten.
- Je leert te doen wat natuurlijk is maar vaak zo tegennatuurlijk voelt.
- Je leert te dansen met de vele paradoxen in leiderschap.

Je hoeft niets af te leren, je krijgt er een perspectief, een diepte-laag bij.

De perspectieven

We gebruiken in Natuurlijk! Leiderschap drie perspectieven waarmee je leert kijken naar jezelf, naar jouw interacties en naar jouw context.



Het systemisch perspectief

Je ontwikkelt (meer) systemisch bewustzijn. Je leert over systemen, wat het zijn, hun behoeften en hun voorwaarden om te floreren. Je leert over dynamieken in teams en organisaties en over veelvoorkomende patronen. Je leert te kijken naar problemen als logische oplossingen van het systeem is om te overleven.



De natuur en de seizoenen

Je wordt je bewust hoe het volgen van het natuurlijk ritme jouw impact als leider kan vergroten.



Embodiment, belichaamd leiderschap

Je gaat je eigen lichaamswijsheid ontdekken en ontwikkelen, een wijsheid die naast de wijsheid van het hoofd en het hart, essentieel is als systemisch leider. Met andere woorden, je leert alles van jou in te zetten.

Wie zijn wij?

Wij zijn Saskia Palmen en Riëtte Petter.

Wij leerden elkaar kennen in 2015 tijdens een internationaal geaccrediteerde coachopleiding, waar we deelnemer waren. Deze opleiding is voor ons beiden de impuls geweest om een switch te maken in onze carrières en ons te gaan richten op het begeleiden van leiders en teams in organisaties. Soms doen we dat individueel, vaak werken we hierin samen.

Na het afronden van deze opleiding zijn we ieder afzonderlijk in aanraking gekomen met systemisch werk, wat ons niet meer heeft losgelaten.

Riëtte heeft een achtergrond in bedrijfskunde. Zij heeft lange tijd gewerkt als Change Manager en als specialist in Learning & Development, o.a. bij FrieslandCampina.

Saskia heeft een medische achtergrond. Zij heeft jarenlang als psychiater, onderzoeker en leidinggevende gewerkt in het UMC Utrecht.

In Natuurlijk! Leiderschap reizen wij als begeleiders met je mee, en we doen dat als critical friend, trusted advisor en mentor. Wij lenen jullie onze systemische lens, waarmee

wij naar dynamieken in teams en organisaties kijken. Wij hebben niet de ultieme oplossing voor jouw situatie, maar leren je om met deze lens op een andere manier naar je vraagstukken te kijken, waardoor je ook weer keuzevrijheid ervaart.

Dit alles doen we op een verhelderende, ondertitelende manier. Als je al eerder met ons werkte, weet je dat, naast professionaliteit, humor voor ons belangrijk is.

“We doen ook iets niet;
we doen het niet vóór
je en we lossen het niet
voor je op.”

Riëtte over Saskia

Enkele woorden die Saskia omschrijven: loepzuiver, met plezier en lichtheid, zorgvuldig en nieuwsgierig, vakvrouw met hart en ziel, en in staat om een optimale bedding te creëren waarin geleerd kan worden.



Saskia over Riëtte

Enkele woorden die Riëtte omschrijven: een stevig, gegronde, kleurrijke vakvrouw, die van nature een grote bedding creëert, een bulderende lach heeft en intrinsiek gedreven en nieuwsgierig is naar (het gedrag van) mensen en systemen.





Praktisch

We vormen een groep van max. 14 deelnemers.
Voorafgaand heb je een gesprek met één van ons
ter kennismaking en om jouw doelen voor Natuurlijk!
Leiderschap te verkennen.

We volgen de beweging van de natuur. Elk seizoen is
er een bijeenkomst, met een specifieke, op het ritme
van de natuur afgestemde invulling.

De Herfst

7 november 2025

Eéndaagse: Kennismaken en loslaten.

Je wordt je (hernieuwd) bewust wat je allemaal in je rugzak hebt en waarom je doet wat je doet. Dat geeft je ook helderheid over wat je mag loslaten zodat er ruimte komt voor iets nieuws, iets anders, voor ontwikkeling. Zelfkennis door naar binnen te keren, de toon wordt gezet.

De Winter

29 en 30 januari 2026

Tweedaagse met overnachting:

Vertraging, verstilling, terug naar de essentie.

In de winter beluister je vanuit een beschouwende en reflectieve setting naar wat er werkelijk toe doet en je legt een fundament voor de toekomst. Je wordt uitgenodigd om nieuw leiderschapsgebied te onderzoeken.

De Lente

16 en 17 april 2026

Tweedaagse met overnachting:

Ontwaken en nieuwe mogelijkheden.

Vanuit de ontdekkingen in de winter-tweedaagse verken je in de lente welke vitaliteit er in jou aanwezig is, en hoe je dat gaat vertalen naar jouw leiderschap. Het is tijd om je nieuwe ideeën vorm te geven, een frisse wind te laten waaien, én om grenzen te stellen.

De Zomer

25 en 26 juni 2026

Tweedaagse met overnachting:

Bloei, groei, expansie en verbinding.

De zomer is de tijd van doen! De plannen die je maakte in de lente, breng je tot uitvoering, je stelt ze waar nodig bij en leert daarbij vertrouwen op de wijsheid van je hoofd, hart en lijf. Alles komt in het volle licht te staan, het mooie én het lelijke. Het stelt je in staat om vanuit helderheid en balans impact te creëren.

De Herfst

25 september 2026

Eéndaagse: Oogsten en Vieren.

De cirkel wordt rond in de herfst. Oogsttijd, vieren wat de opbrengst is van het afgelopen jaar. Na de oogst is het ook het moment om de zaden voor volgend jaar in de grond te stoppen. Dit alles vormt de afronding van jouw reis door het programma.

Locatie

Landgoed Huize Bergen
Glorieuxlaan 1
5261 SG Vught.

De locatie is gemakkelijk te bereiken per auto en openbaar vervoer.

Voertaal

Nederlands

Investing

Deelname aan Natuurlijk! Leiderschap vraagt een investering van EUR 6.900. Dit bedrag is excl. BTW. De investering is onderverdeeld enerzijds in kosten voor de locatie, catering, overnachtingen (EUR 1.900 per persoon) en anderzijds kosten voor de begeleiding waaronder een intakegesprek, de begeleiding van alle acht dagen door twee begeleiders, 2 individuele coachgesprekken en de materialen.

Aanmelden

Ben je geïnteresseerd, stuur dan een bericht naar één van ons, dan nemen we contact met je op.

Saskia Palmen

T: 06-52 38 68 39
E: saskia@nurturing-systems.nl
W: www.nurturing-systems.nl

Riëtte Petter

T: 06-10 91 87 49
E: riette@roodcoaching.nl
W: www.roodcoaching.nl

